

Мячик массой 100 г из состояния покоя падает вертикально вниз с высоты 5 м и имеет у поверхности Земли скорость 9 м/с. Отскочив от поверхности земли со скоростью 8 м/с, мяч поднялся на высоту 2,5 м. Как и на сколько изменилась механическая энергия мяча в процессе его удара о землю?

Запишите решение и ответ.